

Заведующий МБДОУ «ЦР

Утвержд

/с М

Г

Меню на 15.10.2025 года

1 младшая группа

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26
	Какао с молоком	180/6	58,83
	Бутерброд маслом сливочным	25/5	98,5
2ой завтрак	Сок	125	52,77
	Салат из свежей капусты	40	36,4
Обед	Щи со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	150/5	61,95
	Биточки «Домашние»	50	161
	Гороховое пюре	110	163,9
	Компот из урюка	150	44,85
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Молоко кипяченое	150	85
	Прёяники	35	128,
Ужин	Сырники творожные со сгущённым молоком	100/20	334
	Чай с сахаром	150/5	20,08

Приятного аппетита!

1485,11

Меню на 15.10.2025 года

		Порц	Кка
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	180/3	186,3
	Какао с молоком	180/6	58,83
	Бутерброд маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Сок	100	76
	Салат из свежей капусты	60	54,0
Обед	Щи со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	180/7	75,9
	Биточки «Домашние»	70	225,40
	Гороховое пюре	130	196,94
	Компот из урюка	180	68,20
	Хлеб пшеничный/ржаной	25/45	58,75/82
Полдник	Молоко кипяченое	180	96,30
	Пряники	35	128,1
Ужин	Сырники со сгущённым молоком	120/30	390,40
	Чай с сахаром	180/6/7	24,10

Приятного аппетита!

1881,89